

L'APPROCCIO CHIRURGICO ALL'ARMONIA DEL VISO

Negli ultimi anni la chirurgia estetica ha fatto passi da gigante verso la mininvasività. Per capire come ringiovanire il volto in modo naturale e con tempi di recupero rapidi, abbiamo incontrato il **Dott. Luca Campili**, chirurgo plastico ed estetico con una vasta esperienza internazionale.

Dott. Campili, si parla sempre più di "Mini Lifting". Di cosa si tratta esattamente?

"Il mini lifting, spesso chiamato anche lifting settoriale, è un intervento mirato a correggere i primi cedimenti del viso senza la complessità di un lifting totale. Si concentra principalmente sul terzo inferiore del volto, quindi sulla linea mandibolare e il sottomento, restituendo freschezza a un'area che risente precocemente della forza di gravità".

Qual è il vantaggio principale rispetto alla tecnica tradizionale?

"Senza dubbio la minore invasività. L'intervento viene eseguito solitamente in anestesia locale con sedazione, il che permette al paziente di tornare a casa dopo circa tre ore di degenza post-operatoria. Le incisioni sono molto ridotte e ben nascoste, i tempi di recupero sono brevi e l'effetto finale è estremamente naturale, rispettando l'armonia originale del volto".

A chi è rivolto questo tipo di intervento?

"L'età ideale è solitamente tra i 40 e i 60 anni, quando i segni dell'invecchiamento iniziano a essere visibili ma la pelle mantiene ancora una buona elasticità. È perfetto per chi desidera un risultato duraturo, mediamente dai 7 ai 10 anni, superiore a quello dei trattamenti di medicina estetica come filler o

fili di sospensione".

Molti pazienti temono il post-operatorio. Cosa devono aspettarsi?

"Il gonfiore e qualche piccolo livido sono normali, ma tendono a scomparire rapidamente, solitamente tra i 3 e i 10 giorni. Già dopo una settimana è possibile riprendere le normali attività sociali, magari aiutandosi con un leggero trucco per mascherare eventuali residui di ecchimosi".

Un'ultima curiosità: quanto incide lo stile di vita sul risultato?

"È fondamentale. Anche la migliore chirurgia deve essere supportata da una buona qualità della pelle e da abitudini sane. Evitare il fumo e proteggersi dal sole aiuta a mantenere l'effetto del mini lifting molto più a lungo nel tempo".

Dottor Luca Campili

FULL FACE NON CHIRURGICO: IL RINGIOVANIMENTO NATURALE

I Dott. Luca Campili, chirurgo plastico ed estetico attivo a **Terni, Roma e Perugia**, promuove un approccio di **Full Face Contouring** che non si limita a riempire le singole rughe, ma punta a un'armonizzazione globale del volto.

Questa strategia combinata utilizza tre strumenti fondamentali per contrastare l'invecchiamento dei tessuti senza ricorrere necessariamente alla chirurgia invasiva.

I pilastri del trattamento Full Face

Secondo la filosofia del Dott. Campili, il ringiovanimento efficace si ottiene agendo su più livelli: **struttura, volume e trazione**.

- Acido Polilattico (Sculptra/Gana Fill): Definito un "biostimolatore", non agisce come un semplice filler riempitivo. La sua funzione principale è stimolare la produzione endogena di nuovo collagene, restituendo compattezza e spessore alla pelle svuotata.

- Radiesse (Idrossiapatite di Calcio): Viene utilizzato per il ripristino dei volumi e

la definizione dei contorni, come gli zigomi o la linea mandibolare. Oltre all'effetto correttivo immediato, favorisce una biorivitalizzazione profonda dei tessuti.

- Fili di Trazione: Sono indicati per pazienti con cedimenti cutanei di entità lieve o moderata. Questi fili riassorbibili vengono inseriti sottocute per esercitare un effetto lifting meccanico immediato e, nel tempo, stimolare ulteriormente la sintesi di collagene attorno al filo stesso.

Perché scegliere l'approccio combinato?

L'obiettivo di questo protocollo, spesso presentato dal **Dott. Campili nei suoi canali social**, è ottenere un risultato naturale che rispetti la mimica del volto.

Mentre i fili di trazione risolvono i tessuti rilassati, l'acido polilattico e il Radiesse lavorano sulla "qualità" e sul volume della pelle, evitando

l'effetto di un viso eccessivamente gonfio o artificiale. Per casi di cedimento più importante, il Dott. Campili valuta invece soluzioni di chirurgia plastica come il **lifting viso e collo**.



Riceve a: Perugia / Foligno / Terni / Viterbo / Roma

389 4974196 - campili.luca@gmail.com - www.campilichirurgiaestetica.it